



成人スイミングスクール

開講表

	火曜日		水曜日	木曜日	金曜日
11:05 ? 12:05	初級 (宮成)	中上級 (佐藤)			中上級 (高橋)
12:45 ? 13:45			上級 (高橋)		
13:00 ? 14:00					初中級 (宮成)
20:30 ? 21:30		中上級 (高橋)			初中級 (小野)

クラス概要

▶ 初心者クラス

水泳初挑戦。水慣れからクロール12.5M完泳を目指します。

▶ 初中級クラス

クロール・背泳ぎの25M完泳と泳力の向上、平泳ぎ・バタフライの25M完泳を目指します。

▶ 初級クラス

水慣れからクロール・背泳ぎの25M完泳を目指します。

▶ 中上級クラス

クロール・背泳ぎの50M完泳と平泳ぎ・バタフライの25M完泳、4泳法の更なる泳力向上を目指します。

▶ 上級クラス

各泳法の泳力向上と個人メドレー100Mの完泳を目指します。競技会出場も目指していきます

月会費

6,820円/月4回

ルネサンス
会員の方は

重複受講
割引で

4,620円/月4回

さらに、重複入会特典 **入会金0円** + **事務手数料0円**



※6月・12月は月5回のレッスンとなり、月会費が異なります